

TABELLE DIETETICHE PER LA SCUOLA MATERNA "CH. MANZONI" E ASILO NIDO INTEGRATO "IL SORRISO"								ANNO	
2017/2018									
MENU' INVERNALE OTTOBRE / MARZO									
LUNEDI'	allerg.	MARTEDI'	allerg.	MERCOLEDI'	allerg.	GIOVEDI'	allerg.	VENERDI'	allerg.
I^ SETTIMANA									
carote crude	\	insalata verde	\	spinaci all'olio	\	piselli all'olio	\	carote julienne	\
piselli all'olio		finocchio lessato	\	carote julienne	\	insalata verde	\	papate lessate	\
riso e zucca	3,7,9	pasta al ragù	1,3,7,9	pasta all'olio e grana pad.	1,3,7	pizza prosciutto cotto/margherita	1,7	minestra in brodo di verdura con pa	1, 3, 7,9
Hamburger di pollo	\	robiola	7	frittata con prosciutto	3,7		9	filetti di limanda al forno	1, 4
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolato	1, 5, 7, 8	torta	\	banane	/
II^ SETTIMANA									
Insalata verde	\	insalata verde	\	Insalata verde	\	insalata verde	\	patate al forno	\
radicchio rosso	\	finocchio lessato	\	carote lessate	\	spinaci all'olio	\	cappuccio	\
pasta al ragù di verdure	1,3,7,9	pasticcio di lasagne	1,3,7,9	risotto con grana padano	3, 7, 9	pasta al pomodoro/basilico	1, 3, 7	passato di legumi con pastina	1, 3, 7,9
hamburger di tacchino	\			cosce di pollo al forno	/	frittata con carote	3, 7	bastoncini di pesce	1,4
frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	macedonia di frutta fesca	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolato	1, 5, 7, 8	torta		banane	\
III^ SETTIMANA									
cavolfiore lessato	\	carote al vapore	\	insalata verde	\	carote julienne	\	finocchio a julienne	\
carote julienne	\	cappuccio	\	coste lessate	\	finocchio gratinato	\	piselli all'olio	\
risotto alla milanese	3,7,9	pasta con tonno	1,3,7,4	pasta alle erbe	1,3,7	pizza prosciutto cotto/margherita	1, 7	minestra in brodo di verd. con past	1, 3, 7,9
mozzarella	7	frittata al formaggio	3, 7	scaloppine di pollo al limone				filetto di sogliola al forno	1,4
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	7	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolato	1, 5,7, 8	torta		banane	\
IV^ SETTIMANA									
Insalata verde	\	insalata verde	\	cappuccio	\		\	patate al forno	\
coste lessate	\	finocchio lessato	\	spinaci all'olio	\	carote julienne	\	insalata verde	\
pasta alle erbe	1,3,7	pasticcio di lasagne	1, 3,7,9	pasta al pomodoro e basilico	1,3,7	pasta al ragù di verdure	1, 3, 7,9	passato di legumi con pastina	1, 3, 7, 9
prosciutto cotto	/		\	bastoncini di pesce	1,4	arista al forno	/	robiola	7
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolato	1,5,7,8	torta		banane	\
LEGENDA ALLERGENI									
1 glutine		4 pesce		7 latte e derivati		10 senape e derivati		13 lupini e derivati	
2 crostacei		5 arachidi e derivati		8 frutta a guscio		11 sesamo e derivati		14 molluschi e derivati	
3 uova e derivati		6 soia e derivati		9 sedano e derivati		12 anidride solforosa e solfiti <10mg/kg-It			

**TABELLE DIETETICHE PER LA SCUOLA MATERNA "CH. MANZONI" E ASILO NIDO INTEGRATO "IL SORRISO"
ANNO 2017/2018**

MENU' ESTIVO APRILE / SETTEMBRE

LUNEDI'	allerg.	MARTEDI'	allerg.	MERCOLEDI'	allerg.	GIOVEDI'	allerg.	VENERDI'	allerg.
I^ SETTIMANA									
carote julienne	\	Pomodoro	\	piselli all'olio	\	insalata verde	\	pomodori	\
Zucchine trifolate	\	insalata verde	\	insalata verde	\	carote julienne	\	cappuccio julienne	\
Pasta all'olio e grana padano	1,3,7	insalata di riso con tonno	4	pizza prosciutto cotto/margh	1,7	pasta al pomodoro e basilico	1,3,7	pasta al pesto	1,3,7
hamburger di pollo	/	mozzarella	7		\	bastoncini di pesce	1,4	prosciutto cotto	/
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt di frutta	7	pane e cioccolata	1, 5, 7, 8	torta margherita	1, 3, 7	banane	\
II^ SETTIMANA									
insalata verde	\	insalata verde	\	patate lessate	\	pomodori	\	carote julienne	\
pomodoro	\	carote julienne	\	insalata verde	\	zucchine al vapore	\	piselli all'olio	\
risotto con grana padano	3, 7	pasta al pomodoro e basilico	1,3,7	pasticcio di lasagne	1,3,7,9	pasta al pesto	1,3,7	pasta all'olio e grana	1, 3, 7
fruttata con zucchine	3,7	mozzarella	1, 7		\	polpettine di pollo		filetti di sogliola al forno	1,4
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolata	1, 5, 7, 8	torta margherita	1, 3, 7	banane	\
III^ SETTIMANA									
cetrioli	\	carote julienne	\	insalata verde	\	pomodori	\	carote julienne	\
pomodori	\	insalata	\	cappuccio julienne	\	insalata verde	\	patate lessate	\
riso con passato di piselli	3,7,9	pasta alle erbe	1, 3, 7	pizza prosciutto cotto/margh	1, 7	pasta al pomodoro e basilico	1,3,7	passato di verdura con pastina	
robiola	7	cosce di pollo al forno	7					uova sode	3
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	filetti di sogliola al forno	1,4	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolata	1,5,7,8	torta margherita	1, 3, 7	banana	\
IV^ SETTIMANA									
cappuccio julienne	\	pomodori	\	insalata	\	pomodori	\	insalata	\
carote julienne	\	cetrioli	\	carote lessate	\	piselli all'olio	\	carote lessate	\
Pasta all'olio e grana padano	1, 3, 7	riso e zucchine	3,7,9	pasta al pomodoro e ricotta	1, 3, 7	pasta al ragù	1, 3, 7,9	pasta al pesto	1, 3, 7
polpettine di pesce	1,4	hamburger di tacchino		frittata al formaggio	3,7	grana	3,7	prosciutto cotto	
frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\	frutta fresca di stagione	\
pane e marmellata	1	yogurt alla frutta	7	pane e cioccolata	1,5,7,8	torta margherita	1, 3, 7	banana	\
LEGENDA ALLERGENI									
1 glutine		4 pesce		7 latte e derivati		10 senape e derivati		13 lupioni e derivati	
2 crostacei		5 arachidi e derivati		8 frutta a guscio		11 sesamo e derivati		14 molluschi e derivati	
3 uova e derivati		6 soia e derivati		9 sedano e derivati		12 anidride solforosa e solfiti <10mg/kg-lt			