


## Scuola dell'infanzia Cherubina Manzoni

## TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2019/2020- Menù estivo aprile / settembre

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'					
PANE										
settimana 1	pasta al pesto	1,3,7	gnocchi al pomodoro	1,3,7	pasta all'olio	1	riso all'olio	\	pizza margherita	1,7
	piselli al pomodoro	9	frittata	3,7	petto di pollo alla piastra	\	filetto di platessa dorata al forno	1,4		
	carote al vapore	\	spinaci all'olio	\	patate al forno	\	fagiolini al vapore	\	cavolfiore al vapore	\
	insalata verde	\	radicchio in insalata	\	pomodoro in insalata	\	insalata verde	\	insalata mista	\
	frutta di stagione	\	yogurt	7	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\
PANE										
settimana 2	pasta pomodoro	1,3,7	pasta all'olio	1	riso all'olio	\	pasta zucchine e zafferano	1,3,7	focaccia al pomodoro	1
	crocchette di merluzzo gratinate	1,3,4,7	petto di pollo alla salvia	1	polpettine di pesce	3,4,7	piselli al prezzemolo	\		
	carote al vapore	\	zucchine trifolate	9	fagiolini al vapore	\	spinaci all'olio	\	cavolfiore al vapore	\
	insalata verde	\	radicchio in insalata	\	pomodoro in insalata	\	insalata verde	\	carote julienne	\
	frutta di stagione	\	yogurt	7	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\
PANE										
settimana 3	pasta all'olio	1	risotto zafferano	1,3,9	passato di verdure crostini	1,3,7,9	riso con zucchine	3,7,9	pizza margherita	1,7
	filetti di merluzzo al pomodoro	1,4	polpettine di legumi	1,3,7	filetti di platessa dorata al forno	1,4	scaloppine di tacchino al limone	9		
	carote al vapore	\	zucchine al vapore	\	patate lesse	\	cavolfiore al vapore	\	fagiolini all'olio	\
	insalata verde	\	radicchio in insalata	\	pomodoro in insalata	\	insalata verde	\	carote julienne	\
	frutta di stagione	\	yogurt	7	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\
PANE										
settimana 4	pasta pomodoro e basilico	1,3,7	risotto alla parmigiana	3,7,9	pasta all'olio	1	riso all'olio	\	pizza margherita	1,7
	polpettone di tacchino	1,3,7,9	crocchette di merluzzo gratinate	1,3,4,7	polpettine di legumi	1,3,7	filetti di platessa dorata al forno	1,4		
	carote al vapore	\	zucchine trifolate	9	fagiolini al vapore	\	carote al vapore	\	zucchine al vapore	\
	insalata verde	\	radicchio in insalata	\	pomodoro in insalata	\	insalata mista	\	carote julienne	\
	frutta di stagione	\	yogurt	7	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\	frutta di stagione	\



Dr. Paolo Pigozzi  
Medico Chirurgo  
Via Manin 10 - 37122 Verona  
0458001735  
Ordine Medici VR n. 03251