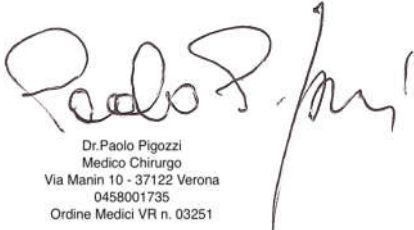


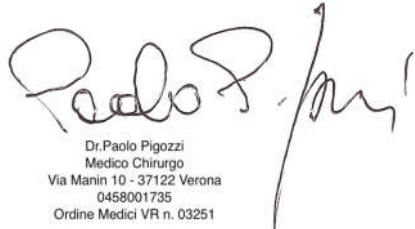
Scuola dell'infanzia Cherubina Manzoni

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2019/2020- Menù invernale Ottobre / marzo

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
PANE										
settimana 1	pasta alla pizzaiola	1,3,7	riso all'olio		vellutata di verdura con pastina	1,3,7,9	pasta all'olio	1	pizza margherita	1,7
	piselli all'olio		filetti di merluzzo al pomodoro	1,4	scaloppine di tacchino al limone	9	uova sode	3		
	carote al forno		spinaci all'olio		patate al forno		fagiolini all'olio		cavolfiori al vapore	
	insalata verde		radicchio in insalata		carote julienne		cappuccio julienne		insalata verde	
	frutta di stagione		yogurt	7	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
PANE										
settimana 2	gnocchi al pomodoro	1,3,7	bocconcini di tacchino con polenta e patate	9	pasta all'olio	1	minestra di riso e sedano	3,7,9	pizza margherita	1,7
	piselli al prezzemolo				crocchette di ricotta e verdure	1,3,7	filetti di limanda dorata al forno	1,4		
	insalata verde		radicchio rosso		cavolfiore romano		patate al forno		carote al vapore	
	carote al vapore		fagiolini al vapore		cappuccio julienne		carote julienne		radicchio rosso	
	frutta di stagione		yogurt	7	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
PANE										
settimana 3	riso all'olio		pasta all'olio	1	crema di piselli con crostini	1,3,7,9	pasta al pomodoro	1,3,7	pizza margherita	1,7
	polpette di legumi	1,3,7	bocconcini all'olio	9	filetto di platessa al limone	4	polpettone vegetariano con verdure	1,3,7,9		
	carote al vapore		spinaci all'olio		cavolo verde al vapore		bieta all'olio		cavolfiore al vapore	
	insalata verde		cappuccio julienne		radicchio rosso		insalata verde		carote julienne	
	frutta di stagione		yogurt	7	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
PANE										
settimana 4	crema di ceci zucca crostini	1,3,7	minestra d'orzo	1,3,7,9	risotto burro e salvia	3,7,9	seppioline con piselli e polenta	4,9	pizza margherita	1,7
	morbidelle di verdura	1,3,7	polpette di legumi	1,3,7	spezzatino di pollo con verdure	1,9				
	carote al vapore		spinaci all'olio		patate al forno		bieta all'olio		cavolo verde e al vapore	
	insalata verde		radicchio in insalata		cappuccio julienne		insalata verde		carote julienne	
	frutta di stagione		yogurt	7	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	



Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251



Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251