

Scuola dell'infanzia Cherubina Manzoni e Asilo Nido Integrato Il Sorriso

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Menù estivo aprile / settembre

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
PANE						
settimana 1	pasta al pesto no grana	1 gnocchi al pomodoro	1,3,7 pasta all'olio	1 riso burro e salvia	7 pizza margherita	1,7
	grana	3,7 frittata	3,7 petto di pollo alla piastra	\ filetto di limanda dorata al forno	1,4	
	carote al vapore	\ spinaci all'olio	\ zucchine trifolate	\ fagiolini al vapore	\ pomodori in insalata	
	insalata verde	\ radicchio in insalata	\ pomodoro in insalata	\ insalata verde	\ insalata verde e radicchio	
	pane e marmellata	1 yogurt	7 pane e marmellata	1 frutta di stagione	\ pane e crema di nocciole	1,7,6,8
PANE						
settimana 2	pasta pomodoro	1,3,7 pasta al pesto	1,3,7 riso all'olio	\ pasta zucchine e zafferano	1,3,7 focaccia al pomodoro con grana	1,3,7
	crocchette di merluzzo gratinate	1,3,4,7 petto di pollo alla salvia	1 filetto di limanda dorata al forno	1,4 frittata	3,7	
	carote al vapore	\ carote al vapore	\ fagiolini al vapore	\ spinaci all'olio	\ pomodoro in insalata	
	insalata verde	\ cetrioli in insalata	\ pomodoro in insalata	\ insalata verde	\ carote julienne	
	pane e marmellata	1 yogurt	7 pane e marmellata	1 frutta di stagione	\ torta margherita	1,3,7
PANE						
settimana 3	pasta all'olio	1 risotto zafferano	3,7,9 pasta al pomodoro e basilico	1,3,7 riso con zucchine	3,7,9 pizza margherita	1,7
	filetti di merluzzo al pomodoro	4,9,12 insalata di ceci lenticchie fagioli borlotti	\ filetto di limanda dorata al forno	1,4 scaloppine di tacchino al limone	9	
	carote al vapore	\ zucchine al vapore	\ patate lesse	\ spinaci all'olio	\ fagiolini all'olio	
	insalata verde	\ pomodoro in insalata	\ pomodoro in insalata	\ insalata verde	\ carote julienne	
	pane e marmellata	1 yogurt	7 pane e marmellata	1 frutta di stagione	\ pane e crema di nocciole	1,7,6,8
PANE						
settimana 4	pasta pomodoro e basilico	1,3,7 risotto alla parmigiana	3,7,9 pasta all'olio	1 pasta al pesto	1,3,7 insalata di riso con tonno e caciotta	4,7
	hamburger di tacchino	\ crocchette di merluzzo gratinate	1,3,4,7 insalata di piselli, fagioli cannellini, lenticchie	\ mozzarella	7	
	carote al vapore	\ zucchine trifolate	9 fagiolini al vapore	\ carote al vapore	\ zucchine al vapore	
	insalata verde	\ cetrioli in insalata	\ pomodoro in insalata	\ insalata mista	\ carote julienne	
	pane e marmellata	1 yogurt	7 pane e marmellata	1 frutta di stagione	\ torta margherita	1,3,7



Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251