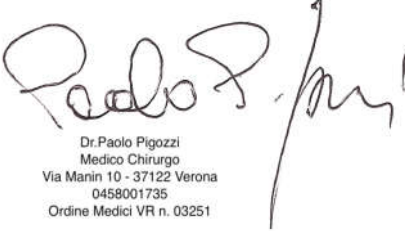


Scuola dell'infanzia Cherubina Manzoni e Asilo Nido Integrato Il Sorriso

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Menù invernale Ottobre / marzo

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
PANE										
settimana 1	pasta alla pizzaiola no grana	1	risotto alla zucca	3,7,9	vellutata di verdura con pastina	1,3,7,9	pasta all'olio	1	pizza margherita	1,7
	grana	3,7	filetti di merluzzo al pomodoro	4,9,12	scaloppine di tacchino al limone	9	uova sode	3		
	carote al forno		spinaci all'olio		patate al forno		finocchio gratinato	1,3,7	cavolfiori al vapore	
	insalata verde		radicchio in insalata		carote julienne		cappuccio julienne		insalata verde	
	pane e marmellata	1	yogurt	7	pane e marmellata	1	frutta di stagione		pane e crema di nocciole	1,7,6,8
PANE										
settimana 2	gnocchi al pomodoro	1,3,7	bocconcini di tacchino con polenta	7	pasta all'olio	1	minestra di riso e sedano	9,3,7	pasta alla pizzaiola no grana	1
	robiola	7			crocchette di ricotta e verdure	1,3,7	filetti di limanda dorata al forno	1,4	frittata	1,7
	insalata verde		patate all'olio		cavolfiore romano		patate al forno		carote al vapore	
	carote al vapore		insalata mista		cappuccio julienne		carote julienne		radicchio rosso	
	pane e marmellata	1	yogurt	7	pane e marmellata	1	frutta di stagione		torta margherita	1,3,7
PANE										
settimana 3	riso all'olio		pasta ragu di verdure		crema di piselli con crostini	1,3,7,9	pasta al pomodoro e basilico	1,3,7	focaccia pomodoro	1
	polpette di legumi	1,3,7	bocconcini di pollo	9	filetto di limanda al limone	1	polpettone vegetariano con verdure	1,3,7,9		
	carote al vapore		spinaci all'olio		cavolo verde al vapore		bieta all'olio		cavolfiore al vapore	
	insalata verde		cappuccio julienne		radicchio rosso		insalata verde		carote julienne	
	pane e marmellata	1	yogurt	7	pane e marmellata	1	frutta di stagione		pane e crema di nocciole	1,7,6,8
PANE										
settimana 4	crema di ceci zucca crostini	1,3,7	pasta al pomodoro e basilico	1,3,7	risotto burro e salvia	3,7,9	seppioline con piselli e polenta	4	pizza margherita	1,7
	morbidelle di verdura	1,3,7	filetti di limanda dorata al forno	1,4	spezzatino di pollo con verdure	1,9				
	carote al vapore		finocchio gratinato	1,3,7	cavolfiore al vapore		bieta all'olio		cavolo verde e al vapore	
	insalata verde		radicchio in insalata		cappuccio julienne		insalata verde		carote julienne	
	pane e marmellata	1	yogurt	7	pane e marmellata	1	frutta di stagione		torta margherita	1,3,7



Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251



Dr. Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251